



# Le Son de l'Être



*à la Découverte de Votre Soleil Intérieur*

## **COMMENT VENIR A LA PLAGE DE LA GAUVINIÈRE A SAINTE MARIE / PORNIC**

**Environ 1h10 de Nantes**



**Prendre Pornic Ste Marie**

**Puis la D13 direction La Plaine sur Mer sur 2 km**

**A Ste Marie/Mer, au rond point, prendre Le Porteau, (D 13) "Camping de la Madrague"**

**Puis à gauche : C4 Portmain, Le Porteau / la Madrague**

**Passer le hameau "La Durière"**

**Au stop , prendre à droite "La Madrague". On arrive à "La Gauvinière"**

**Prendre tout de suite à gauche "Camping de La Madrague" / "Zone 30" / "La Gilardièrè"**

**Au croisement ne pas continuer sur "La Madrague", route de la Gilardièrè, mais prendre en face la voie étroite à accès limité (double flèches verticales rouge et blanche), sans issues.**

**Continuer (ça tourne !) jusqu'au petit parking signaler par un porche en bois.**

**Se garer sur les quelques places du parking, au bout du cul de sac ou le long de la route (pas sur le plateau du retournement des voitures).**

### **Pour aller sur à la Plage de la Gauvinière :**

Prendre le petit chemin qui mène à la mer juste avant l'entrée du parking.

Au bout, partir à gauche sur quelques mètres.

Des escaliers en bois (et une rampe) permettent de descendre à la plage.