



Le Son de l'Être

à la Découverte de Votre Soleil Intérieur



Comment venir chez Adeline au Chalonge à Héric

Environ 30 mn de Nantes

En venant de Nantes,

- **Prendre la route de Rennes.**
- **Prendre la sortie D 16 Nord S/Erdre - Casson - Héric**
- **Rejoindre la D16 sur seulement 100m pour prendre tout de suite à droite la D 37 (Pont Fresnaie).**
- **Continuer sur la D 37 sur 6 km environ pour rejoindre le Domaine du Chalonge, situé à environ 2 km après la traversée de La Verdinière.**
- **L'entrée du Domaine se situe après l'allée (fermée) menant au château. Elle est signalée par de grandes pancartes au pied desquelles se trouve le chemin de terre menant au domaine (tourner à angle droit sur la droite).**
- **Un parking est indiqué à gauche sur le chemin.**
- **A pied, prendre l'allée menant au château et le contourner pour découvrir un peu plus loin l'espace du Dieu Pan.**